

LA GAZETTE DU FORUM

N° 4
AVRIL 2025



Chapelle Notre Dame des Cieux
HUELGOAT

55 rue des cieux
29690 HUELGOAT
animation@montleroux.bzh
02.98.99.71.63



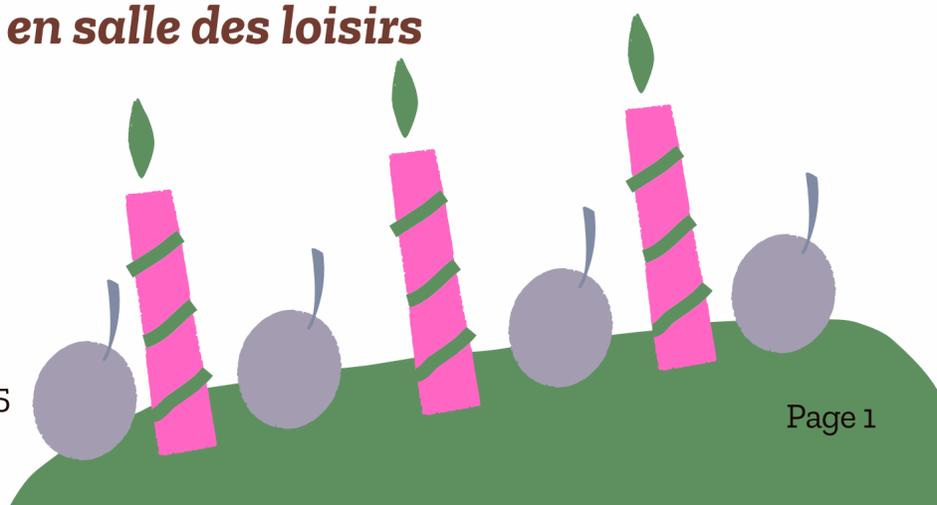
**Le nouveau site de l'EHPAD est
en ligne. Vous pouvez le
consulter à l'adresse suivante :
<https://www.montleroux.bzh>**

Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en avril



- Mercredi 2 : M. NIGUES Henri Pierre fêtera ses 73 ans (Service Ségalen)
- Vendredi 11 : M. PICHON Robert fêtera ses 80 ans (Service Corbière)
- Samedi 12 : Mme CHASTANET Gisèle fêtera ses 82 ans (Service Kérouac)
- Samedi 12 : Mme GOURVEZ M. Thérèse fêtera ses 93 ans (Service Kérouac)
- Samedi 12 : M. YERMANI Michel fêtera ses 78 ans (Service Kérguelen)
- Lundi 14 : Mme TANGUY M. Madeleine fêtera ses 74 ans (Service Gwernig)
- Mardi 15 : Mme TOSSER Marie fêtera ses 95 ans (Service Gwernig)
- Jeudi 17 : M. COSQUER Claude fêtera ses 58 ans (Service Gwernig)
- Jeudi 17 : Mme VERGER Fernande fêtera ses 95 ans (Service Cornic)
- Dimanche 20 : Mme PLANTEC Thérèse fêtera ses 91 ans (Service Corbière)
- Vendredi 25 : Mme GUILLET Marcelle fêtera ses 97 ans (Service Ségalen)
- Lundi 28 : M. FALCHIER Roger fêtera ses 80 ans (Service Ségalen)
- Mardi 29 : M. VITIELLO André fêtera ses 73 ans (Service Kérouac)

***Le goûter des anniversaires aura lieu
le mercredi 23 avril à 15 heures en salle des loisirs***



Semaine du 1 au 4 avril 2025

MARDI 1er AVRIL: (Saint Hugues)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs



MERCREDI 2 AVRIL : (Sainte Sandrine)

14h30 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 3 AVRIL :(Saint Richard)

11h00 : Gym douce au salon Kérouac (prof APA)

12h00 : Repas avec les enfants de l'école de Poullaouen, suivi de la mise en place des nichoirs réalisés avec Sonia Villalon (LPO)

18h00 : Vernissage de l'exposition de Humbert Puigcerver

VENDREDI 4 AVRIL : (Saint Isidore)

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

SAMEDI 5 AVRIL : (Sainte Irène)

10h30 : Braderie de vêtements d'occasion au Forum. Cafétéria en salle et vente de crêpes

J'ai tourné mon être dans tous les sens,
M'arrêtant, observant son poids
Pour me demander le nom de son propriétaire
Au cas où j'en reconnaîtrais le son.
J'ai jugé mes traits, dépeigné mes cheveux,
Effacé mes fossettes et attendu
Si leurs yeux pétillants me répondaient
Je pourrais être convaincue de moi-même.
Je me suis dit "courage mon amie"
ça c'était jadis.
Mais pourquoi ne pourrait on pas apprendre à aimer
le ciel
Tout autant que notre vieille demeure ici bas?

Emily Dickinson

Semaine du 7 au 11 avril 2025

LUNDI 7 AVRIL: (Saint J.B de la salle)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

14h30 : Médiation animale en chambre et en groupe en salle des loisirs

MARDI 8 AVRIL : (Sainte Julie)

10h30 : Chant en salle des loisirs

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 9 AVRIL : (Saint Gautier)

14h30 : Chasse à l'œuf avec les enfants du Centre de loisirs de Berrien

JEUDI 10 AVRIL : (Saint Fulbert)

10h30 : Sortie sur le marché de Huelgoat

14h00 : Visite de l'association Ty Récup à Carhaix

14h30 : Art floral en chambre et dans les salons

VENDREDI 11 AVRIL : (Saint Stanislas)

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

Semaine du 14 au 18 avril 2025

LUNDI 14 AVRIL : (Saint Maxime)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature à la gare de Berrien (Prof APA)

14h30 : Médiation animale dans le service Kerguelen et en chambre

MARDI 15 AVRIL : (Saint Paterne)

10h30 : Atelier mémoire en salle des loisirs (groupe 2)

10h30 : Chant en salle des loisirs

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 16 AVRIL: (Saint B-Joseph)

14h30 : Animation musicale dans les services avec Jean-Luc Prat, accordéoniste

JEUDI 17 AVRIL : (Saint Anicet)

10h30 : Sortie sur le marché de Huelgoat

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

11h00 : Petit bac au salon Ségalen

14h30 : Olympiade inter-services au Forum

VENDREDI 18 AVRIL: (Saint Parfait)

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

11h00 : Atelier bien-être en chambre

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

Semaine du 21 au 25 avril 2025

LUNDI 21 AVRIL : (Lundi de Pâques)

14h30 : Chasse à l'œuf avec les enfants du personnel

MARDI 22 AVRIL: (Saint Alexandre)

10h30 : Chant en salle des loisirs

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 23 AVRIL : (Saint Georges)

10h30 : Atelier mémoire en salle des loisirs (groupe 1)

15h00 : Goûter des anniversaires

JEUDI 24 AVRIL: (Sainte Fidèle)

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

14h00 : Sortie à la ressourcerie "Nevez Amzer" de Saint Thégonnec. Goûter en commun avec l'EHPAD de Saint Thégonnec et Landivisiau.

14h30 : Atelier bien-être en chambre

VENDREDI 25 AVRIL : (Saint Marc)

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)

10h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

14h30 : Atelier bois en salle des loisirs

14h30 : Atelier bien-être en chambre

Semaine du 28 au 30 avril 2025

LUNDI 28 AVRIL : (Sainte Valérie)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature à la Vallée de l'Hyère (Prof APA)

14h00 : Médiation animale en chambre

14h00 : Atelier bien-être en chambre

MARDI 29 AVRIL: (Sainte Catherine de Sienne)

9h30 : Journée entretien du jardin.

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 30 AVRIL : (Saint Robert)

14h30 : Tricot papote en salle des loisirs

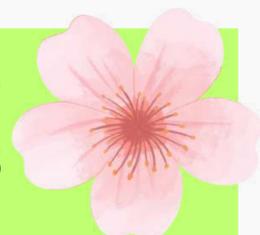
14h30 : Atelier jardinage sur le belvédère.

Ma mémoire à des oreilles d'âne
Elle monte l'eau du puits
Mais les seaux sont si lourds

Rien n'est plus lisse et lent
Pourtant
Que le temps
Lorsqu'il se glisse
Entre nos actes
Tel ce serpent
Entre les pierres

Colette Wittorski

INFORMATION AUX FAMILLES



Mardi 29 avril, nous organisons une journée d'entretien du jardin à partir de 9h30.

Au programme : entretien du patio et de l'esplanade devant le bâtiment administratif.

Si vous souhaitez participer à journée, vous pouvez vous renseigner auprès de Christophe, service animations

retour sur les animations de mars



Le printemps arrive et les premières fleurs sortent de terre ou commencent à fleurir. L'atelier art floral est programmé maintenant une fois par mois. Gerbera, Gypsophil et autres fleurs ont composé les très beaux bouquets des résidentes



Séances de médiation animale avec Isabelle Igoût, médiatrice



Régulièrement, nous avons la visite d'une classe maternelle de Huelgoat. En mars ces derniers sont venus chanter avec les résidents, après avoir admiré l'exposition.



Les heureuses gagnantes du loto



Dans le cadre d'un partenariat avec la ligue de protection des oiseaux (LPO) et l'école de Poullaouen, les résidents ont échangé avec Sonia Villalon sur la biodiversité et la nature. Le 20 mars, les enfants sont venus fabriquer des nichoirs. Le mois prochain, lors d'une nouvelle rencontre à l'EHPAD, un nichoir sera installé dans le jardin. Pour les autres, il faudra attendre la fin de l'été. Ce projet a été financé par l'association animation loisirs.



Deux sorties ont été proposées aux résidents en mars. Le repas dansant inter-EHPAD a regroupé 8 autres EHPAD du secteur à la Table Gourmande de Plusquellec. Les 82 personnes présentes ont apprécié l'animation faite par Aurélien Liennel, accordéoniste.

Voici l'hiver qui se termine par une très belle après-midi "découverte de nouveaux jeux" avec le centre de loisirs de Berrien. Les enfants ont joué aux 4 ateliers menés par des résidents heureux de les recevoir, en vue de révéler et partager des habiletés, talents dans un esprit décontracté et ludique.



Les autres animations en photos : Atelier bois, animation musicale avec Adrien Huidoux, accordéoniste. Les résidents ont échangé avec des élus de Poullaouen sur leur commune. La projection du bulletin municipal leur a permis de revoir des connaissances et de voir les projets de leur commune, ainsi que la vie associative. Les ateliers bien-être ont débuté avec Delphine et les anniversaires de mars ont été fêtés.



Assemblée générale de l'Association animations et loisirs

L'assemblée générale de l'association animations et loisirs a eu lieu lundi 31 mars. Voici le compte rendu.

- La présidente a remercié les personnes présentes, résidents, familles et bénévoles.
- Par la suite, les deux-co présidentes on lu leur discours d'introduction
- Présentation du fonctionnement de l'association par Christophe.
- Le service animations fonctionne à partir d'activités régulières, hebdomadaires ou mensuelles et différentes animations ponctuelles avec différents partenaires.

- Les animations régulières :

LUNDI	Coiffeuse : Tous les lundis Atelier mémoire le matin : 2 fois par mois Médiation animale : 3 après-midi par mois
MARDI	Chant le matin Loto (2 mardis par mois) Jeux de société (2 mardis par mois)
MERCREDI	Office religieux (1 ^{er} mercredi du mois) Tricot papote (2 ^{ème} mercredi du mois) avec des personnes de l'extérieur Spectacles (3 ^{ème} mercredi du mois) Goûter des anniversaires : (3 ^{ème} mercredi du mois)
VENDREDI	Ateliers manuels (fête de la musique, décors de Noël, les saisons, semaine du goût, repas crêpes, bocaux gourmands...) 1 fois par mois : un atelier bois
SAMEDI	Sortie achats à Huelgoat

- Les autres animations de l'année 2024 :

- 19 spectacles : accordéon, théâtre, opérette, chorales, musique Irlandaise.
- Les échanges intergénérationnels avec l'école de Huelgoat, le centre de loisirs de Berrien et la MAM de Spézet (10)
- Les échanges avec les EHPAD du territoire (11)
- Les sorties (34)
- La fête des centenaires
- 1 repas grillades en été par service et 2 repas crêpes par service
- Journée entretien du jardin, fleurissement de l'établissement (jardinières), 2 séances de médiation animale avec des poneys.
- Olympiade et Challenge Motomed avec la prof APA (activité physique adapté)
- Repas de Noël.
- Goûters des Maires des différentes communes.
- Projet bibliothèque avec une bénévole et une résidente. Les travaux sont en cours.

Le service animations remercie les 18 bénévoles qui interviennent chaque mois pour aider aux animations, à la cafétéria et lors des projets en commun

- Le bilan financier

Recettes

Boutique / Forum	6 105,10 €
CELLAOUATE (vieux journaux)	278,80 €
Vide grenier	2 906,47 €
Produits d'hygiène	1 324,20 €
Vêtements	1 326,60 €
Dons	1 210,87 €
Repas self	844,30 €
Cotisations	168,00 €
Projets (marché de Noël, bocaux...)	673,00 €
Divers	1 951,26 €
Total	16 788,60 €

Dépenses

Boutique	3 015,25 €
Tickets repas	585,00 €
Vide grenier	274,43 €
Retraits caisse Forum + animation	970,00 €
Décoration Noël service Kerouac	36,88 €
Frais bancaires (carte)	46,80 €
Spectacles	2 468,20 €
Divers	5 627,27 €
Sortie KERGUELEN	10,10 €
Sortie FORUM	1 630,44 €
Sortie PASA	617,79 €
Total	15 282,16 €

- Renouvellement du bureau

Anne-Marie LE SCRAIGNE (bénévole) et Colette WITTORSKI (résidente) restent co-présidentes
Marie-Madeleine TANGUY (résidente) devient Présidente d'Honneur.

Stéphanie BIZOUARN (agent administratif) reste trésorière, Amélie VILLECHALANNE (prof APA) reste trésorière adjointe.

Christophe LE MAOUT (responsable de l'animation) reste secrétaire, Delphine CORRE (animatrice) prend le poste de secrétaire adjointe en remplacement de Denis qui a quitté l'établissement.

- Projets pour 2025 :

- 1 lundi par mois: Sortie avec la prof APA

- 1 jeudi par mois: Art floral

- Projet avec l'école de Poullaouen et la ligue de protection des oiseaux (LPO) : Création de nichoirs. 3 séances

- Repas grillades (1 par service) et crêpes (3 par service)

- 2 Séances de médiation animale avec les poneys (association bien dans mes sabots)

- Programme annuel d'activités manuelles

- Programme de sorties en fonction des demandes des résidentes

- Agencement de la bibliothèque

- Ateliers jardinages et journée entretien le 29 avril.

- Fête des centenaires

- Programme d'expositions (7)

- Échanges intergénérationnels et inter-EHPAD

- Questions diverses

- Une résidente demande plus de balades pour les personnes en fauteuil.

- Des familles proposent d'aider et d'accompagner.

- Des familles s'inquiètent de l'éventualité d'une réduction de l'équipe des animateurs à 2 animateurs en lien avec les difficultés financières de l'EHPAD et considèrent que ce serait catastrophique.

- Une personne précise que l'animation apporte de l'humanité à l'EHPAD. Le Forum est un lieu de rencontre et d'amitié.

- Une famille complimente les animateurs au sujet de la gazette.

Le mot de la Co-présidente, Anne Marie LE SCRAIGNE

Il m'est arrivé assez souvent de rendre visite à des amis ou des membres de ma famille dans d'autres maisons de retraite. J'ai vu certains établissements plus neufs, mieux équipés que la maison de retraite d'Huelgoat, mais je n'ai jamais trouvé ailleurs l'atmosphère que je rencontre à Mont Le Roux.

Je me suis bien des fois demandé quel était le secret de l'étincelle particulière qui anime ces lieux, et j'en suis arrivée à la conclusion qu'il y a ici une combinaison de facteurs positifs.

Malgré la fonte outrageuse des budgets alloués aux maisons de retraite par les autorités de santé, malgré la pénurie de soignants à travers le pays, malgré le vieillissement des bâtiments et le manque de moyens financiers pour leur redonner de l'éclat, Mont Le Roux parvient à tirer son épingle du jeu et à rendre la vie plus agréable à nombre de résidents qui n'ont pas pu continuer à vivre chez eux.

Les facteurs positifs, parlons-en, et citons en premier les équipes de soins qui trouvent dans leur conscience professionnelle les ressources nécessaires pour accompagner au jour le jour toutes ces personnes dont le bien-être dépend de leur travail quotidien. Une petite unité, le PASA travaille dans l'ombre et permet à tout un groupe de résidents de maintenir des liens dans un accompagnement personnalisé. Soulignons aussi l'importance des services techniques souvent sollicités dans l'urgence. Notons l'efficacité des lingères. Parlons des équipes de ménage dont la tâche est ingrate mais essentielle, de la restauration (quelle chance d'avoir une cuisine faite sur place !) N'oublions pas les agents administratifs, car rien ne fonctionnerait sans eux.

Et venons-en à l'équipe d'animation. Trois personnes qui n'ont de cesse de dénicher de nouveaux lieux de visites, de nouvelles activités, de nouveaux artistes, musiciens et intervenants pour améliorer encore et toujours le quotidien de nos résidents. Trois personnes qui se démentent pour adapter leurs horaires aux besoins collectifs, vers qui tout le monde se tourne, que ce soient les résidents, les familles, les visiteurs, les soignants etc. car ils assurent la cohésion de la communauté qui constitue Mont Le Roux dans son ensemble.

Force est de constater que nombreux sont ceux qui font le choix de s'engager avec enthousiasme dans leur sillage. Le groupe des bénévoles reste constant et actif et les résidents eux-mêmes s'impliquent volontiers dans toutes sortes d'activités.

L'association Animations et Loisirs permet à cette équipe d'animation d'organiser, de financer et de gérer toutes les activités proposées aux résidents et je ne peux que souhaiter la participation d'un maximum de personnes aux efforts d'animation de ces lieux qui nous tiennent à cœur à tous.

Le mot de la Co-présidente, Colette Wittorski, résidente de Kérouac

L'EHPAD Mont Le Roux est vivant

Et tout d'abord merci à Anne-Marie, notre présidente, de m'avoir demandé d'y être sa compagne malgré mes infirmités.

Je suis résidente, et depuis déjà presque trois ans que je suis ici, j'ai le sentiment d'avoir vécu dans la solitude malgré toutes les personnes qui m'entourent. Une solitude protégée de toutes les lourdeurs devenues des énigmes qui ont rendu peu à peu invivable mon existence précédente.

Une solitude largement agrémentée par toutes les distractions, sorties-découvertes que proposent les animateurs armés des circonstances.

Une solitude qui m'a engagée, obligée à chercher, à choisir, et qui a été ma liberté.

L'étincelle dont a parlé Anne-Marie, je la ressens sans m'y brûler. C'est la vie de l'EHPAD.

Le respect presque sans limite de l'originalité de chacun m'a laissée parfois stupéfaite.

Et chacun, ainsi, sans le savoir, se trouve amené à s'inventer, et s'il se répète, à être respecté. Presque sans limite.

Je sens cette liberté, et les résidents, s'ils en ont le courage, ont la place de se répéter et de s'inventer grâce au difficile travail des animateurs qui se mêlent à la vie des plus faibles (ceux qui le veulent), pour créer ensemble des objets utiles ou beaux dans la joie des couleurs et de la découverte.

Et puis les portes sont grandes ouvertes sur l'extérieur, la terrasse, le jardin. Pas de comptes à rendre pourvu qu'on soit là à l'heure pour les repas et que notre sécurité soit assurée.

Dans les limites du possible, je suis toujours le chef du train de ma vie. Je règle mes humeurs, mes colères sans personne pour m'entendre sinon une copine. Tous sont sur-occupés dans ce grand ensemble, mais ils nous protègent. Comment se fait-il que nous formions ensemble sans rien nous dire une unité ?

Et vive la vie toujours autre que celle de maintenant et qui deviendra à la fin des fins pour chacun son secret.

Colette Wittorski

Les projets 2025 en partenariat avec l'association Entraide et Solidarité

Dimanche 5 avril : Braderie de vêtements d'occasion

Dimanche 8 juin : Vide grenier au grand gymnase

samedi 29 novembre : Marché de Noël au Forum

Le Conseil de vie sociale

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est une instance obligatoire pour les établissements destinés aux personnes âgées.

- Son but :

- Permettre l'expression des droits et des attentes des personnes accueillies en institution
- Permettre la participation des usagers(familles et résidents) au fonctionnement de l'établissement, et à l'évolution des activités et prestations
- Permettre aux résidents d'être acteurs des choix qui sont faits sur leur lieu de vie

- Il se réunit 3 fois par an sur convocation du Président. Le compte rendu est diffusé aux participants et est affiché sur le panneau "Conseil de vie Sociale" à l'entrée du Forum

En janvier, les familles ont reçu les éléments nécessaires pour élire les nouveaux représentants des familles. Le dépouillement de ces élections a eu lieu le vendredi 7 février. 6 représentants ont été élus :

- Mme LOZACH Monique, soeur de Mme Lozach Denise , service Corbière
- M. SAOUT Michel, gendre de Mme Wittorski Colette, service Kérouac
- Mme GUILLET Annick, belle fille de Mme Guillet Marcelle, service Ségalen
- Mme MORVAN Guillemette, fille de Mme Morvan Marie, service Corbière
- Mme PARC Béatrice, sœur de M. Parc Yannick, service Cornic
- Mme DUBOIS Sylviane, épouse de M. DUBOIS Jean-Pierre, service Corbière
- Mme SAOUT Sophie, fille de Mme Wittorski Colette, service Kérouac, (suppléante)
- Mme GODEC Brigitte, fille de M. Louédec Jean-Paul, service Kérouac, (suppléante)

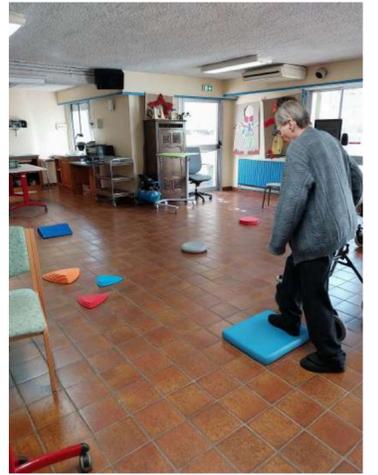


Lors du Conseil de Vie Sociale mercredi 19 mars, Mme GUILLET Annick a été élue Présidente du Conseil de Vie Sociale et sera également présente au Conseil d'Administration.

ACTIVITE APA avec Amélie

Le printemps arrive, nous sommes allés au lac de Brennilis avec le groupe des marcheurs afin de profiter du beau temps. Nous avons croisé des pêcheurs et des enfants en course d'orientation, cela a permis aux résidents d'échanger avec eux.

De nouveaux résidents sont venus essayer l'atelier équilibre pour progresser en groupe et selon leur niveau.



Marche Nature avril:

Absente du 7 au 11 avril

Lundi 14: gare de Berrien

Lundi 28: vallée de l'hyere.

LE PASA

Les activités au PASA se sont succédées à nouveau ce mois-ci.

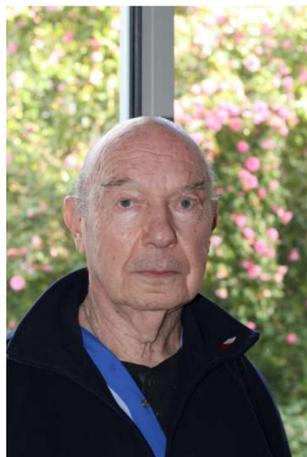
Les ateliers manuels autour du Printemps ont débuté avec la fabrication de nichoirs à oiseaux et la remise en état et en couleur de bacs et de pots de fleurs. Nous préparons aussi la saison jardinage avec la réalisation de semis. En cuisine, les résidents ont fait un excellent far et nous avons dégusté aussi une excellente tartiflette faite maison.

Comme nous sommes allés à Pleyber Christ manger à la crêperie, nous avons profité pour faire un petit détour jusqu'à la maison d'une résidente qui a pu cueillir quelques jonquilles dans son jardin.



LES MOUVEMENTS EN MARS 2025

Bienvenue aux nouveaux résidents



M. DURAND Daniel est né le 22 mai 1939 à SPEZET. Il est arrivé le 27 mars 2025 à Kerguelen dans la chambre 213.

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

Service GWERNIG : Mme BONIOU Anne le lundi 3 mars à l'âge de 94 ans

Service GWERNIG : Mme FLOCH Yvette le jeudi 6 mars à l'âge de 91 ans

Service CORBIERE : Mme CORNEC Marie Thérèse le dimanche 9 mars à l'âge de 93 ans.

Service CORNIC : Mme LE HENAFF Marie le dimanche 16 mars à l'âge de 103 ans

Service CORBIERE : Mme LAMANDE Yvonne le vendredi 21 mars à l'âge de 89 ans

Service CORBIERE : M. PLASSART Fernand le samedi 22 mars à l'âge de 79 ans

Service CORNIC : Mme SALAUN Danielle le dimanche 30 mars à l'âge de 83 ans

INFORMATION AUX FAMILLES

Il y a du changement pour notre page Facebook.

Un nouveau compte a été créé.

Vous devrez vous abonner à ce nouveau compte pour voir les publications de l'EHPAD



NOUVEAU COMPTE Ehpad Mont Le Roux

INFORMATIONS DIVERSES

CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations

PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers

SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants

RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 11.85 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

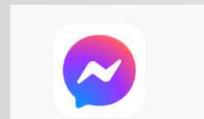
Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. l'Établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.

COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Skype. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail
- <https://www.montleroux.bzh>

facebook

skype



Cellaouate

COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux
journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations